



# RÜCKENWIND

## Infobrief der Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt, Landkreis Limburg-Weilburg Dezember 2018



Guten Tag liebe Selbsthilfefreunde,

ein ereignisreiches Jahr neigt sich dem Ende zu. Viel konnten wir gemeinsam mit Ihnen erreichen und schöne Erinnerungen an das zurückliegende Jahr liegen hinter uns. Mit dem aktuellen Selbsthilfe-Infobrief möchten wir Sie über aktuelle und vergangene Ereignisse und Neuigkeiten informieren. Der Infobrief soll nun vierteljährlich erscheinen und Sie auf dem Laufenden halten. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Lektüre und wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit, ein ruhiges Fest im Kreise Ihrer Lieben und für 2019 Gesundheit und Glück.

Es grüßt Sie herzlich aus der Kreisverwaltung

Helmut Jung  
Erster Kreisbeigeordneter und  
Gesundheitsdezernent



## Aktuelles aus der Selbsthilfekontaktstelle

### Gruppenneugründungen:

Die nachfolgenden Selbsthilfegruppen befinden sich in der Gründungsphase. Bitte melden Sie sich bei Interesse gerne bei Ihrer Selbsthilfekontaktstelle, hier gibt es alle weiteren Informationen oder sagen Sie es an Interessierte weiter:

SHG für Eltern/Angehörige eines behinderten/schwer erkrankten Kindes

SHG für Menschen mit Adipositas/Bewegungsgruppe

SHG für Menschen mit STOMA-Anlage

### Termine der Selbsthilfekontaktstelle

Folgende Termine für das kommende Jahr dürfen Sie sich gerne bereits vormerken:

<b>Tag der Selbsthilfe 2019:</b>	Samstag, 14. September 2019 <i>vorbereitende Arbeitstreffen:</i> Mittwoch, 13. Februar 2019, 19:00-20:00 Uhr Dienstag, 7. Mai 2019, 18:00-19:00 Uhr
<b>Schulung GKV-Förderung:</b>	13. Februar 2019, 18:00-19:00 Uhr
<b>Gesamttreffen:</b>	Donnerstag, 14. März 2019, 18:00-19:30 Uhr Mittwoch, 28. August 2019, 18:00-19:30 Uhr
<b>Jahrestreffen:</b>	Donnerstag, 14. November 2019, 18:00-19:30 Uhr
<b>Jahresfahrt:</b>	Donnerstag/Freitag 23./24. Mai 2019 nach Köln/Düsseldorf

### Der Selbsthilfe den Rücken stärken - Neue Pädagogische Fachkraft



Seit dem 1. November 2018 bin ich - Michelle Bautz - als neue Pädagogische Fachkraft in der Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt der Kreisverwaltung Limburg-Weilburg tätig und damit Ihre neue Ansprechpartnerin in Sachen Selbsthilfe. Auf die Zusammenarbeit mit Ihnen - den Selbsthilfegruppen, - Interessierten und Multiplikatoren - freue ich mich sehr.



#### Michelle Bautz

Gesundheitsamt  
Fachdienst Grundsatzangelegenheiten  
und Verwaltung - Selbsthilfekontaktstelle

Schiede 43  
65549 Limburg  
Telefon: 06431 296-635  
Telefax: 06431 296-334  
M.Bautz@Limburg-Weilburg.de  
www.landkreis-limburg-weilburg.de

Erreichbarkeit:  
Di. – Mi.: 8:00-14:00  
Do.: 8:00-16:00



## Allgemeine Informationen

### Überarbeitung des Leitfadens zur Selbsthilfeförderung



Im August 2018 wurden die Grundsätze zur Förderung der Selbsthilfe neu beschlossen. Die mit dem Präventionsgesetz 2016 auf 1,05 Euro erhöhten Fördermittel gaben nun Anlass für eine Überarbeitung. Der Leitfaden zur Selbsthilfeförderung wird in Zusammenarbeit mit den Verbänden der Krankenkassen auf Bundesebene sowie mit Beteiligung der Vertretungen der für die Wahrnehmung der Interessen der Selbsthilfe maßgeblichen Spitzenorganisationen in regelmäßigen Abständen weiterentwickelt.

#### Einige Änderungen im Überblick:

- Gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen können auch bezuschusst werden, wenn sie sich mit mehreren Krankheiten bzw. Krankheitsfolgen gemäß Krankheitsverzeichnis befassen (interdisziplinär).
- Selbsthilfeorganisationen, die den Austausch ihrer Mitglieder z. B. auch über das Internet ermöglichen, sind förderfähig, sofern einmal jährlich ein persönliches Zusammentreffen sichergestellt wird. Diese Regelung berücksichtigt, dass sich auch die Selbsthilfe zunehmend „digitalisiert“ und sich im Internet zusammenfindet bzw. austauscht.
- Aus Gründen der Rechtssicherheit werden nur noch die förderfähigen Ausgaben definiert, nicht zusätzlich – wie bisher - die „Nicht-förderfähigen Ausgaben“.
- Anträge und Verwendungsnachweise müssen immer von zwei legitimierten Vertreterinnen oder Vertretern des Antragstellers unterzeichnet werden (Sicherstellung Vier-Augen-Prinzip).

### Förderanträge 2019

Die Förderanträge für 2019 werden Mitte Dezember versendet und eine beschreibbare PDF wird auf der Seite der AOK zu finden sein. Anträge müssen bis zum 31.3.2019 bei der AOK Hessen mit Originalunterschrift gestellt werden. Eine Schulung zur Förderung von Selbsthilfegruppen wird die Kontaktstelle gemeinsam mit der AOK Anfang 2019 anbieten, eine Einladung geht gesondert an die Selbsthilfegruppen raus. Bitte beachten Sie, dass bei einer Förderung in Höhe von 750€ im Jahr 2018, im Folgejahr auch wieder der vereinfachte Antrag zugesendet wird. Bei der Absicht höhere Förderbeträge zu beantragen, dürfen Sie gerne ein entsprechendes „erweitertes“ Formular verwenden, welches Sie ab Mitte Dezember 2018 auf der folgenden Seite finden:

[www.aok.de/pk/hessen/inhalt/aok-foerdert-die-selbsthilfe/](http://www.aok.de/pk/hessen/inhalt/aok-foerdert-die-selbsthilfe/)



Quelle und weitere Informationen und die aktualisierte Fassung unter:

[www.gkv-spitzenverband.de](http://www.gkv-spitzenverband.de) > Leitfaden zur Selbsthilfeförderung





## Praxisleitfaden: Datenschutz



Seit Mai 2018 gilt in der europäischen Union ein einheitliches, zum Teil neues Datenschutzrecht, das vielen Ehrenamtlichen Sorge und Kopfzerbrechen bereitet. Gerade viele Selbsthilfegruppen sind mit dem Umsetzen der Anforderungen (der DS-GVO) stark gefordert, manche auch überfordert. Da es sich hier meist um sehr sensible Daten handelt, ist der verantwortungsvolle Umgang besonders wichtig. Doch ist für engagierte Aktive nicht ganz einfach zu erkennen, welche Maßnahmen für die jeweilige Selbsthilfegruppe durchzuführen sind und wie das Ganze praktisch angegangen werden kann. Der Praxisleitfaden von

Rechtsanwältin Renate Mitleger-Lehner wendet sich speziell an Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich. Er erklärt alle wesentlichen Bausteine des Gesetzes und unterstützt bei der Umsetzung immer unter einem Selbsthilfe-Blickwinkel. Denn erklärtes Ziel dieser Broschüre ist es, Sicherheit zu gewinnen und den ehrenamtlichen Selbsthilfeaktiven Mut zu machen, den Datenschutz Schritt für Schritt in ihrer Gruppe umzusetzen. Bei Fragen und Unklarheiten nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf, wir beraten Sie gerne.

Quelle und weitere Informationen unter:

[www.agspak-buecher.de](http://www.agspak-buecher.de) > unter der Rubrik Ratgeber



## Impressum:

Landkreis Limburg-Weilburg  
Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt  
Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung  
Kreishaus, 2. OG, Zimmer 208 und 210  
Schiede 43, 65549 Limburg a. d. Lahn

Ansprechpartner:

Michelle Bautz

Telefon: 06431 296-635

Telefax: 06431 296-334

E-Mail: [Selbsthilfe@limburg-weilburg.de](mailto:Selbsthilfe@limburg-weilburg.de)

[www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de](http://www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de)

Sprechzeiten:

Mo. bis Fr. von 8.30 - 12.00 Uhr

Mo. bis Mi. von 13.30 - 15.30 Uhr

Do. von 13.30 - 17.00 Uhr

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 10 Absatz 3 MDStV: Daniel Stenger (Anschrift wie oben)

