

**Landkreis
Limburg-Weilburg**



Selbsthilfegruppen- Verzeichnis

**Selbsthilfekontaktstelle
im Gesundheitsamt**



www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de

Stand: Januar 2019

Vorwort



Immer mehr Menschen nutzen die Chance, in einer Selbsthilfegruppe seelische, gesundheitliche und soziale Probleme auf einer unmittelbar persönlichen Ebene anzugehen. Dies geschieht

zusammen mit anderen, die sich in einer ähnlichen Lage befinden. Ärztliche Betreuung und professionelle Hilfe werden zwar nicht überflüssig, aber sie können sehr wohl sinnvoll ergänzt werden.

Mit diesem Verzeichnis informieren wir Sie über die Selbsthilfegruppen in unserem Landkreis. Damit haben Sie die Möglichkeit Kontakt zu anderen Betroffenen aufzunehmen um Rat und Hilfe zu erhalten.

Es grüßt Sie herzlich

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'H. Jung'. The signature is stylized and fluid.

Helmut Jung
Erster Kreisbeigeordneter und
Gesundheitsdezernent

Liebe Selbsthilfe-Interessierte und Aktive,



als Pädagogische Fachkraft bin ich Ihre Ansprechpartnerin rund um das Thema Selbsthilfe.

Der Selbsthilfe den „Rücken stärken“, dies ist mir eine besondere Herzensangelegenheit.

Immer mehr Menschen ergreifen selbst die Initiative, um ihre gesundheitlichen, psychischen oder sozialen Probleme eigenverantwortlich mit Gleichbetroffenen zu bearbeiten: Sie gründen eine Selbsthilfegruppe oder schließen sich einer Bestehenden an.

Egal welches Thema – es tut gut sich mit Menschen in ähnlicher Situation zusammenzuschließen. Betroffene fühlen sich verstanden und spüren, „ich bin nicht allein“.

Ich freue mich, dass Sie unser Verzeichnis in den Händen halten. Für Fragen, Anregungen und Ideen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüße

A handwritten signature in blue ink that reads "Michelle Bautz". The signature is fluid and cursive.

Michelle Bautz



Die Selbsthilfegruppen in diesem Verzeichnis sind in folgende Bereiche eingeteilt:

- **Behinderung**
- **Gesundheit**
- **Psyche**
- **Sucht**
- **Soziales
(Trauer/Pflege/Verschiedene)**

Die Symbole bedeuten:

- 🏠 Ort der Gruppentreffen
- 👉 Ansprechpartner/in
- ☎️ Telefonnummer
- 📱 Handy-Nummer
- 📠 Fax-Nummer
- ✉️ E-Mail-Adresse
- 🖱️ Homepage der Gruppe

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

Unter einer Selbsthilfegruppe verstehen wir einen Zusammenschluss von Menschen zur Vorbeugung, Besserung und Bewältigung organischer, psychosomatischer, psychischer und/oder sozialer Probleme im Alltagsleben durch wechselseitiges Lernen und wechselseitige Hilfeleistungen.

Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe treffen sich regelmäßig, nehmen ihre Belange selbst in die Hand und helfen sich gegenseitig.

Die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist kostenlos.

Was zeichnet Selbsthilfegruppen aus?

- Die Mitglieder sind durch ein gemeinsames Problem betroffen.
- Professionelle Helfer helfen gar nicht oder nur in einem ganz geringen Ausmaß mit.
- Die Gruppenmitglieder haben ein gemeinsames Ziel: Selbstveränderung und/oder soziale Veränderung.
- Alle Gruppenmitglieder helfen sich in partnerschaftlicher und gleichberechtigter Weise gegenseitig.

Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg

Die Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt des Landkreises Limburg-Weilburg arbeitet mit anderen Kontaktstellen im Rahmen der „Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen“ und der „Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen“ eng zusammen.

Die Selbsthilfekontaktstelle will den Gedanken der Selbsthilfe in der Bevölkerung verbreiten. Sie regt Zusammenschlüsse von Interessierten zu Selbsthilfegruppen an und fördert diese in jeder Weise. Ebenso unterstützt sie Menschen, die sich bemühen, Anschluss an eine Selbsthilfegruppe zu finden oder eine eigene Selbsthilfegruppe zu gründen. Sie vermittelt Ratsuchende an eine Selbsthilfegruppe, gibt benötigte Anregungen, Informationen und organisatorische Hilfen.

Wenn noch keine entsprechende Gruppe existiert, versucht sie, Gleichgesinnte miteinander in Kontakt zu bringen und bei der Gruppengründung behilflich zu sein.

Die Selbsthilfekontaktstelle versteht sich als Anlaufstelle für Selbsthilfegruppen und Interessierte und bietet neben konkreter Information auch die Möglichkeit eines Erfahrungsaustausches unter Selbsthilfegruppen im Rahmen regelmäßiger Treffen aller Selbsthilfegruppen.

Die Selbsthilfekontaktstelle bietet beratende, unterstützende und unbürokratische Hilfestellung bei Schwierigkeiten und Problemen, die mit der Neugründung und Fortführung von Selbsthilfegruppen entstehen, an.

Die Selbsthilfekontaktstelle ist auf intensive Zusammenarbeit mit allen Personen und Institutionen der Gesundheits- und Sozialversorgung angewiesen.

Sie können sich an die

Selbsthilfekontaktstelle wenden, wenn

- Sie eine Selbsthilfegruppe suchen oder Informationen über Selbsthilfegruppen haben möchten,
- Sie eine Selbsthilfegruppe sind, die eine Unterstützung in bestimmten Problemen haben möchte,
- Sie beruflich mit Selbsthilfegruppen arbeiten oder an der Selbsthilfe-Idee Interesse haben und Selbsthilfegruppen selbst anregen wollen.

Bereich Behinderung

Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. Hessen - Bezirksgruppe Lahn-Dill

- 🏠 Limburg und Löhnberg
- 👉 Hans Friedrich
- ☎ 06431 932008
- ✉ friedrichhans@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Fraternität der Menschen mit Behinderung -Gruppe Limburg-

- 🏠 Limburg-Linter
- 👉 Marianne Ax-Vorndran
- ☎ 06431 42265
- ✉ Ax.Vorndran@t-online.de

Treffen finden ca. 8x jährlich statt

Flow-Sprechgruppe – SHG für Stotterer

- 🏠 Limburg
- 👉 Miriam Engelhardt
- ✉ limburg@flow-sprechgruppe.de

Treffen finden alle 2 Wochen statt

Gehörlosengemeinschaft "St. Georg"

- 🏠 Limburg
- 👉 Frau Tappeiner
- ☎ 06431 2005-22
- ✉ e.tappeiner@caritaslimburg.de

Treffen finden mehrmals monatlich statt

Bereich Behinderung

"Mauerblumen?" e.V.

- 🏠 Diez
- 👉 Katharina Hölzer-Max
- ☎️ 06433 3989
- ✉️ katemax@web.de
- 👉 Harald Thater
- ☎️ 06431 51966

Treffen finden monatlich statt

SHG "Miteinander" und "Na und?" (für Menschen mit und ohne Handicap)

- 🏠 Elz
- 👉 Barbara Klinger
- ☎️ 06431 53498
- ✉️ klinger-elz@web.de

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe ADHS Junge und Erwachsene Limburg-Brechen

- 🏠 Brechen-Niederbrechen
- 🖱️ www.adhs-limburg.de
- 👉 Richarda Seidel
- ☎️ 06126 7004758
- ✉️ richarda@adhs-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden

- 🏠 Hünfelden-Mensfelden
- 👉 Martina Frömel
- ☎️ 06431 47074
- 📞 0157 34955264
- ✉️ steinbeiser2@aol.com
- 🖱️ Facebook: Hünfelden Adipositas-Selbsthilfegruppe

Treffen finden monatlich statt

Adipositas SHG Limburg

- 👉 Jutta Hirschhäuser
- ☎️ 06482 4658
- ✉️ adipositas-shg-limburg@freenet.de
- 🖱️ www.Adipositas-SHG-Limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Angehörige/Eltern eines schwer erkrankten/behinderten Kindes

- 🏠 Limburg
- 👉 Nele Junghanns
- ✉️ texe@nele-lü.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Initiative Alzheimer -Selbsthilfegruppe-

- 🏠 Limburg
- 👉 Heide Rau
- ☎️ 06431 8716

Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

- 🏠 Limburg
- 👉 Edmond Heinrichs
- ☎️ 06438 4917
- ✉️ heinrichs.e@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Camberg

- 🏠 Bad Camberg
- 👉 Marion Plag
- ☎️ 06434 7492
- ✉️ gerard.plag@t-online.de
- 👉 Edmund Heinzler

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe

- 🏠 Limburg
- 👉 Peter Trog
- ☎ 06436 9496777
- ✉ kontakt@diabetes-shg-limburg.de
- 🖱 www.diabetes-shg-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

- 👉 Ursula Jung
- ☎ 06431 43903
- ✉ Jung.Ursula@gmx.de

Treffen finden monatlich und bei Bedarf statt





Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe

- 🏠 Limburg
- 👉 Doina Kube
- ☎ 06431 932379
- ✉ doikube@yahoo.de

Treffen finden monatlich statt




Bereich Gesundheit

Glioblastom/Astrozytom (Gehirntumor) Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

 Limburg
 Martina Ruster
 0177 2463257
 mpinkernell@hotmail.com

Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe Herz Weilburg Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessenten mit Herzproblemen

 Klaus Unkelbach
 0177 3284774
 dieter.kuehmichel@t-online.de

Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Gruppe Limburg

 Limburg
 Monika Enenkel
 06431 53121
 m.h.enenkel@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Kontaktstelle für Krebsbetroffene und Angehörige Kontaktstelle Limburg

- 🏠 Limburg
- 👤 Margret Hähner
- ☎️ 06431 211032
- ✉️ info@kshglm.de
- 🌐 www.kshglm.de

Treffen finden monatlich statt

Lebertransplantierte Deutschland e.V.

- 🏠 Montabaur
- 👤 Mariele Höhn
- ☎️ 02602 81255
- 📠 02602/81255
- ✉️ mariele.hoehn@lebertransplantation.de
- 🌐 www.lebertransplantation.eu
- 👤 Georg Minde
- ☎️ 06434 1656
- 📞 0172 9352536
- ✉️ georg.minde@lebertransplantation.de

Treffen finden ca. 5-6x jährlich statt

SHG Migräne-Patienten

- 👤 Dorothee Hilberg
- ☎️ 06431 27845

Bereich Gesundheit

Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

- 🏠 Diez
- 👉 Elisabeth Harffert
- ☎️ 06438 920235
- 📠 06438/920233
- ✉️ mccu-limburg@web.de
- 👉 Wolfgang Specht
- ☎️ 06432 7244

Treffen finden monatlich statt

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Limburg

- 👉 Bernadette Schneider
- ☎️ 06431 71651


Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Weilburg

- 👉 Astrid Eppstein
- ☎️ 06472 7002
- ✉️ astrid.eppstein@arcor.de

Treffen finden monatlich statt





Bereich Gesundheit

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Bad Camberg

 Bad Camberg
 Gerti Reminger
 06434 4397
 gerti.reminger@gmx.de





Treffen finden monatlich statt

Knochengesundheit für Osteoporose- Patienten Limburg e.V.

 Limburg
 Holger Gaul
 06482 4724
 holger_gaul@gmx.de

Treffen finden monatlich statt

Knochengesundheit für Osteoporose- Patienten e.V. Weilburg

 Weilburg-Kubach
 Silvia Lehn
 06471 39745
 silvia.lehn@googlemail.com

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Parkinson-Regionalgruppe Limburg-Weilburg

- 🏠 Villmar
- 👉 Gerhard Kroh
- ☎️ 06442 4411
- 📞 0175 1090915
- ✉️ gerhard.kroh@gmx.de
- 🖱️ www.parkinson-limburg-weilburg.de

Treffen finden monatlich statt

JuP Lahn Jung & Parkinson Die Selbsthilfe e.V.

- 👉 Jürgen Bücher
- 📞 0157 71431104
- ✉️ lahn@jungundparkinson.de
- 🖱️ Facebook: jup-lahn



Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg

- 👉 Edmund Muth
- ☎️ 06431 72138
- ✉️ edmundmuth@gmx.de



Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Kontaktkreis des Deutschen Psoriasis Bundes e.V.





 Roswitha Jagomast
 06431 22322

Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Limburg

 Gerhard Krenzer
 06431 42935

Treffen finden monatlich statt

SHG "Rheuma" Weilburg

 Weilburg
 Elke Marin
 06471 37409
 rheuma-liga.weilburg@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Deutsche SauerstoffLiga LOT e.V.

 Limburg
 Hermann Kiefer
 06431 477737
 schuetzkiefer@aol.com

Treffen finden monatlich statt

Bereich Gesundheit

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Limburg-Weilburg

🏠 Weilburg

👉 Sebastian Laux

✉️ SHG.Schlafapnoe.LM@googlemail.com

Treffen finden alle 2-3 Monate statt

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

🏠 Diez

👉 Ursula Schmidt

☎️ 06431 22820

✉️ kh-usch@t-online.de

Treffen finden monatlich statt

Augen - UVEITIS - Sammelbegriff für verschiedene entzündliche Erkrankungen des Augeninnern

👉 Volker Becker

☎️ 06471 61369

✉️ v.becker@gmx.net

Selbsthilfegruppe Zöliakie / Glutengetreideunverträglichkeit

🏠 Runkel-Dehrn

👉 Cornelia Paul

☎️ 06479 1871

✉️ Zeichenbuero-Paul@t-online.de

👉 Christoph Geis

☎️ 06431 9770696

✉️ christoph.geis@gmx.de

Treffen finden alle zwei Monate statt

Bereich Psyche

Sonnenblume - SHG gegen Ängste und Depressionen

-  Weilburg
-  Ralf Buff
-  06471 1650
-  Marion Kailer
-  06471 30985
-  Romarich@gmx.de






Treffen finden 14-tägig statt

SHG für Hochsensible Persönlichkeiten (HSP)

-  Limburg
-  Ingrid Glaßner
-  06438 835 052

Treffen finden monatlich statt






SHG Niederselters für Menschen mit Angst und Panikattacken sowie für Menschen mit Schmerzen

-  Niederselters
-  Jens und Uwe
-  0170-7776303 (ab 18:00 Uhr)
-  selbsthilfegruppe-niederselters@gmx.de
-  www.selbsthilfegruppe-niederselters.com

Treffen alle 3 Wochen in Niederselters



Bereich Psyche

Seelenschnupfen

-  Limburg-Eschhofen
-  Jasmin, Petra, Stefanie
-  0176 687 839 10
-  seelenschnupfen.shg@gmail.com
-  www.seelenschnupfen-shg.simplesite.com




Treffen finden monatlich statt

Selbsthilfegruppe Essstörung (Anorexie, Bulimie)



-  0170 8833844
-  antistda@gmail.com

Bereich Sucht



AA - Anonyme Alkoholiker



-  Eva
-  06431 2846333
-  Traudel
-  06431 71904



Weilburg

-  Bernd
-  06484 1252

AL - Anon - Angehörige von Alkoholikern

-  Eberhard
-  02604 6227

-  Anna
-  0152 55869133

-  Ulrike
-  0152 02352755

Treffen finden wöchentlich statt

Guttempler Gesprächsgruppe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- und Medikamentenproblemen und deren Angehörige

-  Beselich-Schupbach
 -  Rolf Weinbrenner
 -  06471 508 306
 -  0151 194 24 984
 -  rolfweinbrenner@gmx.de
- Treffen finden wöchentlich statt

Bereich Sucht

Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete (Alkohol/Medikamente) Beratung zur MPU Vorbereitung

- 🏠 Limburg
- 👤 Daniela Hirsch-Hoffmann
- ☎ 06431 925250
- ✉ d.hiho@web.de

Treffen finden wöchentlich statt

WAS Weilburger Alkohol & Medikamente Suchthilfe & SHG

- 🏠 Weilburg
- 👤 Klaus Müller
- ☎ 06471 2282

Treffen finden wöchentlich statt

Selbsthilfegruppe gegen Suchtgefahren, Alkohol und Medikamente Weilburg, Gruppe A

- 🏠 Weilburg
- 👤 Heinz-Werner Koch
- ☎ 06471 39532
- ✉ heinz-werner.koch@t-online.de

Treffen finden 14-tägig statt






Bereich Sucht

Freundeskreis Lahn-Taunus e.V. Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

-  Limburg-Dietkirchen
-  Horst Weigel
-  06438 835452
-  h.weigel@onlinehome.de

Treffen finden 14-tägig statt

Freundeskreis Limburg e.V. Selbsthilfegruppen für Suchtkranke

-  Limburg
-  Heiko Scheib
-  03212 2590800
-  freundeskreis-limburg@web.de
-  www.freundeskreis-limburg.info

Treffen finden wöchentlich statt

Bereich Sucht

Kreuzbund DV Limburg e.V.

Gruppe Limburg 1 (Frauengruppe)

- 🏠 Limburg
- 👉 Hildegard Berscheid
- ☎ 06431 53855
- ✉ limburg-1@kreuzbund-dv-limburg.de

Gruppe Limburg 2

- 👉 Steffen Fachinger
- ✉ limburg-2@kreuzbund-dv-limburg.de

Gruppe 3

- 👉 Manfred Hurt
- ☎ 06431 72476
- ✉ limburg-3@kreuzbund-dv-limburg.de

"Smily Kids" Kindergruppe (Hilfe für Kinder aus suchtbelasteten Familien)

- 👉 Sigrid Hoffmann
- ☎ 06431 6468233
- ✉ smily-kids@kreuzbund-dv-limburg.de

Treffen finden wöchentlich statt

Glücksspielgruppe der Diakonie

- 🏠 Limburg
- 👉 Anna Kolmogorzew
- ☎ 06431 2174123
- ✉ kolmogorzew@dw-limburg-weilburg.de

Treffen finden monatlich statt

Soziale Themen (Trauer, Pflege, Verschiedene)

Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg

🏠 Beselich
✉️ info@adoption-unser-weg.de
🖱️ www.adoption-unser-weg.de

Vereinigung der Pflege- und Adoptiveltern im Landkreis Limburg-Weilburg e.V.

👤 Christin Lidke
📞 01573 2901925
✉️ christin.lidke@ankunftfamilie.de
🖱️ www.ankunftfamilie.de

SHG für Angehörige an Demenz erkrankter Menschen

🏠 Weilburg-Kubach
👤 Ortrud Bock
📞 06471 508306
✉️ ortrudbock@gmx.de

Treffen finden 14-tägig statt

Pflegende Angehörige e.V. Leben mit älteren Menschen

🏠 Limburg
👤 Heide Rau
📞 06431 8716

Soziale Themen (Trauer, Pflege, Verschiedene)

Club der Geschiedenen, Getrenntlebenden und Verwitweten e.V.

- 🏠 Elz
- 👉 Annerose Bellessem
- ☎ 06431 73629
- ✉ cdg-limburg@gmx.de
- 🖱 www.cdg-limburg.de

Treffen finden 14-tägig statt

Hospizdienste Limburg e.V.

- 🏠 Limburg
- ☎ 06431 3369
- ✉ info@hospiz-limburg.de
- 🖱 www.hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Initiative 3. Lebensalter -Spätlese-

- 🏠 Limburg
- 👉 Eleonore Völker
- ☎ 06474 511

Treffen finden monatlich statt

Soziale Themen (Trauer, Pflege, Verschiedene)

Selbsthilfegruppe verwaiste (trauernde) Eltern Hospizdienste Limburg e.V.

- 🏠 Limburg
- ☎ 06431 3369
- ✉ info@hospiz-limburg.de
- 🌐 www.hospiz-limburg.de

Treffen finden monatlich statt

Gruppen in Gründung

**Selbsthilfegruppe für Stoma-Träger,
Limburg**

**Adipositas – Bewegungsgruppe,
Waldbrunn**

**Selbsthilfegruppe für Angehörige eines
Kindes mit Asperger-Syndrom,
Limburg**

**Selbsthilfegruppe für Angehörige von
Suizid-Opfern, Limburg**

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Psychischen Erkrankungen, Limburg**

**Selbsthilfegruppe für Verlassene
Eltern, Limburg**




Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer
Selbsthilfekontaktstelle. Nehmen Sie bei
Interesse gerne Kontakt zu uns auf.

Beratungsstellen

Bistum Limburg Seelsorge für Menschen mit Hörschädigung

-  Eva Tappeiner
-  06431 2005 51
-  0177 752290
-  e.tappeiner@bistumlimburg.de
-  Laura Henke
-  069 900 160 333
-  0151 53927362
-  l.henke@bistumlimburg.de



Beauftragter der Deutschen Herzstiftung e.V.

-  Dieter Kühmichel
-  0177 3284774
-  dieter.kuehmichel@t-online.de

Dehrner Krebsnothilfe Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen e.V.

-  Kontaktstelle
-  06431 973914
-  kontakt@dknh.de
-  www.dehrner-krebsnothilfe.de

EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

-  Frau Annette Eckhardt
-  06431-2174-255
-  06431-2174-250
-  eckhardt.eutb@dw-limburg-weilburg.de



Daniela Ewerth



ewerth.eutb@dw-limburg-weilburg.de

Beratungsstellen

Frauen helfen Frauen e.V.



Frauenhaus und Beratungsstelle



06431/ 23200



info@frauenhaus-limburg.de



www.frauenhaus-limburg.de

Gegen unseren Willen e.V.



Beratungs- und Präventionsstelle zu
sexueller Gewalt Limburg-Weilburg



06431-92343



06431-92345



kontakt@gegen-unseren-willen.de

Pflegestützpunkt Landkreis Limburg-Weilburg



Frau Pérez



06431 296-376



Frau Tritschler



06431 296-375





pflegestuuetzpunkt@limburg-weilburg.de


Überregionale Anschriften


NAKOS e.V.


**Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung von
Selbsthilfegruppen der Deutschen
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen
e.V.**

 Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin-Charlottenburg


 030 31018960

 030 31018970

 selbsthilfe@nakos.de


 www.nakos.de


Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.

 Hoang-Dang Vo

 06476 8541

DAG SHG e.V. Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V.

 c/o Friedrichstraße 28
35392 Gießen

 0641 9945612

Überregionale Anschriften

Stiftung Mitarbeit

Bundesgeschäftsstelle

-  Bornheimer Straße 37
53111 Bonn
-  0228 60424-0
-  0228 60424-22
-  info@mitarbeit.de
-  www.mitarbeit.de

Inhaltsverzeichnis

Bereich

Behinderung..... .. 9

Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. Hessen - Bezirksgruppe Lahn-Dill	9
Fraternität der Menschen mit Behinderung -Gruppe Limburg-	9
Flow-Sprechgruppe..... ..	9
Gehörlosengemeinschaft "St. Georg"	9
"Mauerblumen?" e.V.	10
SHG "Miteinander" und "Na und?" (für Menschen mit und ohne Handicap)	10

Bereich Gesundheit 11

Selbsthilfegruppe ADHS Junge und Erwachsene Limburg-Brechen	11
Adipositas-Selbsthilfegruppe Hünfelden	11
Adipositas SHG Limburg	11
Angehörige/Eltern eines schwer erkrankten/behinderten Kindes.....	11
Initiative Alzheimer -Selbsthilfegruppe-	12
Defi-Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg	12
Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Camberg	12
Limburger Diabetiker Selbsthilfegruppe	13
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe	13
Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe	13
Glioblastom/Astrozytom (Gehirntumor) Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige	14

Selbsthilfegruppe Herz Weilburg Selbsthilfegruppe für Betroffene, Angehörige und Interessenten mit Herzproblemen	14
Selbsthilfegruppe für Frauen nach Krebs, Gruppe Limburg	14
Kontaktstelle für Krebsbetroffene und Angehörige Kontaktstelle Limburg	15
Lebertransplantierte Deutschland e.V.	15
SHG Migräne-Patienten	15
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg	16
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Limburg	16
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Weilburg	16
Osteoporose-Selbsthilfegruppe Bad Camberg	17
Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten Limburg e.V.	17
Knochengesundheit für Osteoporose-Patienten e.V. Weilburg	17
Parkinson-Regionalgruppe Limburg-Weilburg	18
JuP Lahn Jung & Parkinson	18
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Limburg-Weilburg	18
Kontaktkreis des Deutschen Psoriasis Bundes e.V.	19
Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe Limburg	19
SHG "Rheuma" Weilburg	19
Deutsche SauerstoffLiga LOT e.V.	19
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Limburg-Weilburg	20
Selbsthilfegruppe Schlaganfall	20
Augen - UVEITIS - Sammelbegriff für verschiedene entzündliche Erkrankungen des Augeninnern	20
Selbsthilfegruppe Zöliakie / Glutengetreideunverträglichkeit	20

Bereich Psyche 21-22

Sonnenblume - SHG gegen Ängste und Depressionen	21
SHG für Hochsensible Persönlichkeiten (HSP)	21
SHG Niederselter - Angst, Panik, Schmerzen	21
Seelenschnupfen	22

Bereich Sucht 23

AA - Anonyme Alkoholiker	23
Guttempler Gesprächsgruppe für Menschen mit Alkohol-, Drogen- und Medikamentenproblemen und deren Angehörige	23
Selbsthilfegruppe für Suchtgefährdete (Alkohol/Medikamente) Beratung zur MPU Vorbereitung	24
WAS Weilburger Alkohol & Medikamente Suchthilfe & SHG	24
Selbsthilfegruppe gegen Suchtgefahren, Alkohol und Medikamente Weilburg, Gruppe A	24
Freundeskreis Lahn-Taunus e.V. Selbsthilfegruppe für Suchtkranke	25
Freundeskreis Limburg e.V. Selbsthilfegruppen für Suchtkranke	25
Kreuzbund DV Limburg e.V.	26

Soziale Themen 27

Adoption unser Weg e.V. Limburg-Weilburg	27
Vereinigung der Pflege- und Adoptiveltern im Landkreis Limburg-Weilburg e.V.	27
SHG für Angehörige an Demenz erkrankter Menschen.....	27
Pflegende Angehörige e.V. Leben mit älteren Menschen	27

Club der Geschiedenen, Getrenntlebenden und Verwitweten e.V.	28
Hospizdienste Limburg e.V.	28
Initiative 3. Lebensalter -Spätlese-	28
Selbsthilfegruppe verwaiste (trauernde) Eltern Hospizdienste Limburg e.V.	29
Interessengemeinschaft für Witwen	29

Gruppen in Gründung30

Beratungsstellen31

Bistum Limburg Seelsorge für Menschen mit Hörschädigung	31
Beauftragter der Deutschen Herzstiftung e.V.	31
Dehrner Krebsnothilfe Verein zur Hilfe bei Krebserkrankungen e.V..	31
EUTB - Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung.....	31
Frauen helfen Frauen e.V.....	32
Gegen unseren Willen e.V.....	32
Pflegestützpunkt des Landkreis Limburg-Weilburg.....	32

Überregionale Anschriften33

NAKOS e.V.	33
Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.	33
DAG SHG e.V.	
Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe e.V.	33
Stiftung Mitarbeit	34

In eigener Sache

Kennen Sie eine Selbsthilfegruppe, die nicht in unserem Verzeichnis auftaucht? Oder fehlt Ihnen eine Selbsthilfegruppe zu dem Thema, das Sie betrifft?

Dann melden sie sich gerne bei uns!

Impressum

Landkreis Limburg-Weilburg
Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt
Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und
Verwaltung
Kreishaus, 2. OG, Zimmer 208 und 210
Schiede 43, 65549 Limburg a. d. Lahn

Ansprechpartner:

Michelle Bautz

Telefon: 06431 296-635

Telefax: 06431 296-334

E-Mail: Selbsthilfe@limburg-weilburg.de

www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de

Sprechzeiten:

Mo. bis Fr. von 8.30 - 12.00 Uhr

Mo. bis Mi. von 13.30 - 15.30 Uhr

Do. von 13.30 - 17.00 Uhr

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 10 Absatz
3 MDStV: Daniel Stenger (Anschrift wie oben)

Ihr Kontakt zu uns:

Für Fragen rund um das Thema
Selbsthilfe erreichen Sie uns wie folgt:

 Michelle Bautz

 Di + Mi 8-14 Uhr, Do 8-16 Uhr

 **Neue Nummer: 06431 296-635**

 **selbsthilfe@limburg-weilburg.de**

 **www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de**

Gefördert durch:

Gesetzliche Krankenversicherung Selbsthilfeförderung Hessen

