



RÜCKENWIND

Infobrief der Selbsthilfekontaktstelle

im Gesundheitsamt, Landkreis Limburg-Weilburg

März 2019



„Die einzige und ehrlichste Hilfe, ist die Hilfe zur Selbsthilfe!“

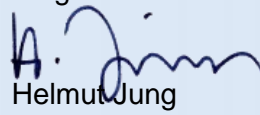
(Alfred Selacher (*1945), Schweizer Lebenskünstler)



Guten Tag liebe Aktive in der Selbsthilfe,

aller Abschied fällt schwer, auch ich verabschiede mich am 15. März 2019 nach 12 Jahren. Auf diesem Weg möchte ich Ihnen ganz persönlich für die gemeinsamen Jahre danken. Viel konnten wir in den vergangenen Jahren gemeinsam mit Ihnen erreichen und viele schöne Erinnerungen liegen hinter uns. In unseren zahlreichen gemeinsamen Ausflügen in den vergangenen Jahren quer durch die Republik hatte ich Zeit die Selbsthilfegruppen kennenzulernen und nehme daraus viele unvergessliche Momente mit. Ich wünsche Ihnen auch weiterhin die nötige Kraft und den Tatendrang für Ihre Arbeit in den Selbsthilfegruppen – Sie alle leisten einen wichtigen und unersetzlichen Beitrag, damit die Selbsthilfe (be-)lebt und auch weiterhin viel bewegen kann.

Es grüßt Sie herzlich aus der Kreisverwaltung


Helmut Jung
Erster Kreisbeigeordneter und Gesundheitsdezernent



Aktuelles aus der Selbsthilfekontaktstelle

Gruppenneugründungen:

Die nachfolgenden Selbsthilfegruppen (SHG) konnten in den vergangenen Monaten gegründet werden oder befinden sich in der Gründungsphase. Bitte melden Sie sich bei Interesse gerne bei Ihrer Selbsthilfekontaktstelle, hier gibt es alle weiteren Informationen oder sagen Sie es an Interessierte weiter:

Bereits 2019 gegründete SHGs:

SHG für Angehörige eines behinderten/schwer erkrankten Kindes
SHG für Stoma-Träger
SHG für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Gruppen in der Gründungsphase:

SHG für Verlassene Eltern
SHG für Angehörige von Suizid-Opfern
SHG für Angehörige und Betroffene des Asperger-Syndroms

Termine der Selbsthilfekontaktstelle:

Tag der Selbsthilfe 2019: Samstag, 14. September 2019
vorbereitendes Arbeitstreffen:
Dienstag, 7. Mai 2019, 18:00-19:00 Uhr
Gesamttreffen: Mittwoch, 28. August 2019, 18:00-19:30 Uhr
Jahrestreffen: Donnerstag, 14. November 2019, 18:00-19:30 Uhr
Jahresfahrt: Herbst 2019, Termin wird noch bekannt gegeben, nach Köln/Düsseldorf

Externe Termine/Kooperationen:

Selbsthilfe im Dialog der AOK Hessen: Samstag, 24. August 2019
Woche für das Leben zum Thema »Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern.« in Limburg: 10./11. Mai 2019

Neuer Imagefilm und Flyer der Selbsthilfekontaktstelle



Die Selbsthilfekontaktstelle Limburg-Weilburg hat einen Imagefilm erstellen lassen mit dem auf das Thema Selbsthilfe im Landkreis hingewiesen werden und für das Thema sensibilisieren soll. Sie finden den Imagefilm auf der Internetseite der Selbsthilfekontaktstelle.

Zudem verfügt die Selbsthilfekontaktstelle über einen neuen Informationsflyer. Bei Interesse wenden Sie sich sehr gerne an uns.





Tag der seltenen Erkrankungen



Anlässlich des Internationalen Tags der Seltenen Erkrankungen am letzten Tag im Februar informierte die Selbsthilfekontaktstelle Limburg-Weilburg und verschiedene Selbsthilfegruppen am Donnerstag, 28. Februar 2019 von 10-14 Uhr in der Limburger Innenstadt am Europaplatz über das Thema Seltenen Erkrankungen und die Möglichkeiten einer Selbsthilfegruppe. Ziel war es Selbsthilfegruppen zum Thema zu unterstützen sich zu präsentieren und für das Thema „Seltenen Erkrankungen“ zu sensibilisieren.

Als seltene Erkrankung wird eine Krankheit bezeichnet, die so selten auftritt, dass sie in einer Arzt-Praxis üblicherweise maximal einmal im Jahr vorkommt. Solche Krankheiten sind oft lebensbedrohlich oder chronisch einschränkend. Allein in Deutschland sind 4 Millionen Kinder und Erwachsene von einer chronischen seltenen Erkrankung betroffen.

2008 wurde der Tag der Seltenen Erkrankungen (engl. Rare Disease Day) in Europa und Kanada erstmals durchgeführt und findet seither jedes Jahr am letzten Tag im Februar statt. Betroffene und Unterstützer setzten damit weltweit ihr Zeichen – für vernetzte Versorgung, mehr Forschung, Solidarität, Aufklärung und Anerkennung. Bereits zum zwölften Mal ruft die Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen (ACHSE) e.V. Betroffene, Angehörige, Freunde, Mediziner, Forscher, Politiker - alle Menschen - bundesweit dazu auf, ein Zeichen zu setzen und den Anliegen der rund 4 Millionen Betroffenen Gehör zu verschaffen! Die Selbsthilfekontaktstelle Limburg-Weilburg folgte diesem Aufruf und unterstützte dieses Vorhaben.

Allgemeine Informationen

Sozialrechtliche Beratung durch den BDH



Mit einem Schlag kann alles anders sein: Nach Unfällen oder Erkrankungen ändert sich das Leben oft dramatisch. Auf Menschen, die von Behinderung bedroht oder betroffen sind, kommen eine Vielzahl von Problemen und Fragen zu. Wie lange bekomme ich Krankengeld? Worauf habe ich Anspruch? Wird meine Versicherung zahlen? Wie sieht es mit meiner Wohnung, meiner Arbeitsstelle, meiner Rente aus? Schwerbehinderten-,

Entschädigungs- und Sozialversicherungsrecht sind komplex und schwer durchschaubar. Hier ist kompetente Hilfe unverzichtbar, aber nah erreichbar.

Der BDH Bundesverband Rehabilitation, der große deutsche Sozialverband, bietet hier Beratung, Hilfe und sozialrechtliche Vertretung direkt in Limburg: im Haus der Kreisverwaltung, Schiede 43, in 65549 Limburg im Gesundheitsamt, 2. OG Zimmer 203, jeden 3. Freitag im Monat in der Zeit von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr. Die nächsten beiden Sprechstunden finden am 12. April 2019 (aufgrund des Karfreitags eine Woche früher) und am 17. Mai 2019 statt. Anmeldungen werden erbeten unter Telefon: 0151-46 17 83 86.



Hertie-Preis für Engagement und Selbsthilfe 2019

Die gemeinnützige Hertie-Stiftung hat erneut den Hertie-Preis für Engagement und Selbsthilfe ausgeschrieben. Gesucht sind Menschen, die sich im Bereich der Multiplen Sklerose odereiner neurodegenerativen Erkrankung (Morbus Alzheimer, Morbus Parkinson usw.) ehrenamtlich engagieren. Bewerbungen sind bis 31. März möglich. Weitere Informationen: www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@6459

Herzliche Ostergrüße

Die Selbsthilfekontaktstelle wünscht Ihnen frohe und sonnige Ostertage. Mit dem bevorstehenden Frühling und den ersten warmen Sonnenstrahlen können wir alle wieder neue Kraft und Energie tanken. In diesem Sinne...frühlingshafte Ostergrüße aus Ihrer Selbsthilfekontaktstelle Limburg-Weilburg



Impressum:

Landkreis Limburg-Weilburg
Selbsthilfekontaktstelle im Gesundheitsamt
Fachdienst Grundsatzangelegenheiten und Verwaltung
Kreishaus, 2. OG, Zimmer 208 und 210
Schiede 43, 65549 Limburg a. d. Lahn

Ansprechpartner:
Michelle Bautz
Telefon: 06431 296-635
Telefax: 06431 296-334
E-Mail: Selbsthilfe@limburg-weilburg.de
www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de



Sprechzeiten:
Mo. bis Fr. von 8.30 - 12.00 Uhr
Mo. bis Mi. von 13.30 - 15.30 Uhr
Do. von 13.30 - 17.00 Uhr

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 10 Absatz 3 MDStV: Daniel Stenger (Anschrift wie oben)